

Kassel, den 5. Juli 2024

SVLFG beim Gesundheitstag der Wurzer-Unternehmensgruppe

„Alle sollen gesund und sicher arbeiten“

Die Wurzer Unternehmensgruppe (Wurzer UG) verfolgt ein ehrgeiziges Ziel: „Wir wollen das führende Unternehmen in der Region in Bezug auf Wohlbefinden der Beschäftigten werden“, so Prokurist Tobias Mattern. Denn: „Zufriedene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind die größte Ressource im Unternehmen.“ Ein Baustein auf dem Weg dorthin sind die betrieblichen Gesundheitstage, die das Unternehmen regelmäßig in Zusammenarbeit mit der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) und anderen Partnern durchführt.

Nun fand erneut eine solche Veranstaltung für die Beschäftigten des Unternehmens statt. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zeigten sich sehr interessiert und nahmen das Angebot gerne an. An mehreren Stationen informierten sie sich, wie sie die für ihren Arbeitsplatz typischen Anforderungen sicher und gesundheitsschonend bewältigen können.

UV- und Hitzeschutz ernst nehmen

Wie alle Outdoor-Worker in der Grünen Branche sind auch die Beschäftigten der Wurzer UG regelmäßig der natürlichen UV-Strahlung ausgesetzt. Die SVLFG bestimmte für jeden den Hauttyp und die Eigenschutzzeit der Haut gegen UV-Strahlung mit Hilfe eines Melanin-Messgerätes. Aufgrund dieser Daten erfolgte eine individuelle Beratung, welche Sonnenschutzmaßnahmen wichtig und sinnvoll sind. Ähnlich belastend wie zu viel UV-Einstrahlung wirkt sich mangelnder Hitzeschutz bei Arbeiten im Freien aus. Die SVLFG-Präventionsfachleute gaben Tipps zur täglich empfohlenen Trinkmenge und stellten Kühlfunktionskleidung vor. Alle Teilnehmenden erhielten eine SVLFG-Trinkflasche und eine Sonnenschutzcreme.

Slackline-Training schult den Gleichgewichtssinn

Stolpern, Stürzen und Ausrutschen zählen zu den häufigsten Unfallursachen in der Grünen Branche. Mit einem guten Gleichgewichtssinn sinkt das persönliche Unfallrisiko. Beim Gesundheitstag konnten die Mitarbeitenden auf einer Slackline ihre Balance trainieren. Die Beraterinnen und Berater der SVLFG gaben Tipps für die ersten Schritte auf dem knapp über dem Erdboden gespannten Band. Wurzer-Mitarbeiter Sergej Bergen ließ es sich nicht nehmen, die Slackline auszuprobieren. Sein Eindruck: „Es war spannend. Ein ganz außergewöhnliches Gefühl, auf der Slackline zu erleben, wie man sein Gleichgewicht trainieren kann.“ Wer regelmäßig auf der Slackline balanciert, stabilisiert die Gelenke, verbessert das Gleichgewichtsgefühl, sorgt für eine bessere Körperspannung und verringert somit sein Unfallrisiko.



Denk an mich – Dein Rücken

Wie es um die Rücken- und Bauchmuskulatur eines jeden einzelnen bestellt ist, zeigte der Test im Back-Check-Gerät. Beides soll in einem ausgewogenen Verhältnis zueinanderstehen. Die Teilnehmenden lernten: Die Rückenmuskulatur soll bei Männern 30 und bei Frauen 50 Prozent mehr Druckkraft aufweisen als die Bauchmuskulatur. Das richtige Verhältnis Rücken-Bauchmuskulatur ist wichtig, um nachhaltig ohne Rückenbeschwerden arbeiten und leben zu können. Aufgrund der persönlichen Auswertung können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nun gezielt trainieren und so Muskel-Skelett-Erkrankungen vorbeugen.

Helmtest und Spannungssimulator

Nicht nur für Beschäftigte, die Bäume fällen oder aufarbeiten, waren der Helm-Test und der Spannungssimulator am Infostand der SVLFG interessant. Miriam Strübl, Mitarbeiterin im Innendienst des Unternehmens, fand es zum Beispiel besonders beeindruckend, wie der Schutzhelm im Versuchsaufbau eine Wassermelone vor Verletzungen bewahrte, als ein Holzklotz aus größerer Höhe auf sie herunterfiel. Die Vorführungen am Spannungssimulator zeigten, welche lebensbedrohlichen Kräfte frei werden, wenn umgerissene, unter Spannung stehende Baumstämme ohne die dafür passende Technik freigeschnitten werden. Die SVLFG-Präventionsprofis gaben Tipps, wie durch eine auf die Situation abgestimmte Schnitttechnik die Spannungen im Holz minimiert werden und betonten eindringlich, dass diese Arbeit in die Hände von Experten gehört.

Rundum zufrieden

Die Teilnehmenden waren am Ende der Veranstaltung sehr zufrieden. „So ein Gesundheitstag ist eine gute Sache des Arbeitgebers. Es hat mir gut gefallen. Ich habe versucht, so viel wie möglich mitzunehmen. Für mich war es interessant, über die Jahre den Verlauf der Back-Check-Messungen zu sehen“, sagte zum Beispiel Sergej Bergen. Miriam Strübl ergänzte: „Die SVLFG-Angebote waren sehr spannend. Bemerkenswert fand ich das Ergebnis der Melanin-Messung. Die Angebote zur gesunden Ernährung fand ich ebenfalls toll.“

Das sagt die Geschäftsführung

Für die Wurzer UG sind die Motivation der Beschäftigten sowie deren Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz wichtige Ziele.

Unter www.svlfg.de/gesundheitstag-wurzer-unternehmensgruppe erklärt Prokurist Tobias Mattern, wie das Unternehmen stetig daran arbeitet, das Arbeitsumfeld der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer zu verbessern.

Meinrad Fußeder
SVLFG



Bildunterschriften

Foto 1

Vorfürhungen am Spannungssimulator der SVLFG zeigten auf gefahrlose Weise, welche lebensbedrohliche Kräfte frei werden, wenn umgerissene, unter Spannung stehende Baumstämme ohne die dafür passende Technik freigeschnitten werden.

Foto 2

SVLFG-Präventionsexperte Meinrad Fußeder (rechts) bestimmte beim Gesundheitstag der Wurzer Unternehmensgruppe mit Hilfe eines Melanin-Messgerätes auf Wunsch den Hauttyp und die Eigenschutzzeit der Haut gegen UV-Strahlung.

Fotos 3 und 4

Beim Helmtest wurde deutlich, wie zuverlässig ein Waldarbeiterhelm vor Verletzungen schützen kann.

Foto 5

Beim Gesundheitstag der Wurzer Unternehmensgruppe konnten die Beschäftigten auf der Slackline testen, wie es um ihren Gleichgewichtssinn bestellt ist.

Foto 6

Für Tobias Mattern, Prokurist der Wurzer Unternehmensgruppe, sind Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz im Betrieb wichtige Ziele.

sicher & gesund aus einer Hand

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau – kurz SVLFG – ist der Verbundträger der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft, Alters-, Kranken- und Pflegekasse. Die SVLFG erbringt übergreifend Leistungen sicher und gesund aus einer Hand und ist der einzige Sozialversicherungsträger für Selbständige und ihre mitarbeitenden Familienangehörigen in der landwirtschaftlichen Sozialversicherung. Mit den Kenntnissen über die besonderen Bedürfnisse der Versicherten und deren Betriebe trägt die SVLFG als Partner im ländlichen Raum zur größtmöglichen Arbeitssicherheit bei und unterstützt bei einer gesundheitsfördernden Lebensweise. Dabei gehören Leistungen wie die Betriebs- und Haushaltshilfe und speziell auf die Grüne Branche zugeschnittene Gesundheitsangebote zum herausragenden Portfolio. Die SVLFG zeichnet sich durch wirkungsvolle, versicherungszweigübergreifende Präventionsarbeit aus. Durch die berufsständische Selbstverwaltung ist die direkte Mitwirkung der Versicherten sichergestellt.



Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Weißensteinstraße 70 – 72, 34131 Kassel
Telefon: 0561 785-0, E-Mail: kommunikation@svlfg.de
Internet: www.svlfg.de

Pressesprecherin:

Martina Opfermann-Kersten Telefon: 0561 785-16183