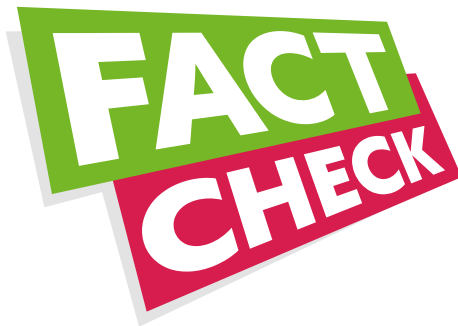


Azubi

Körper & Psyche

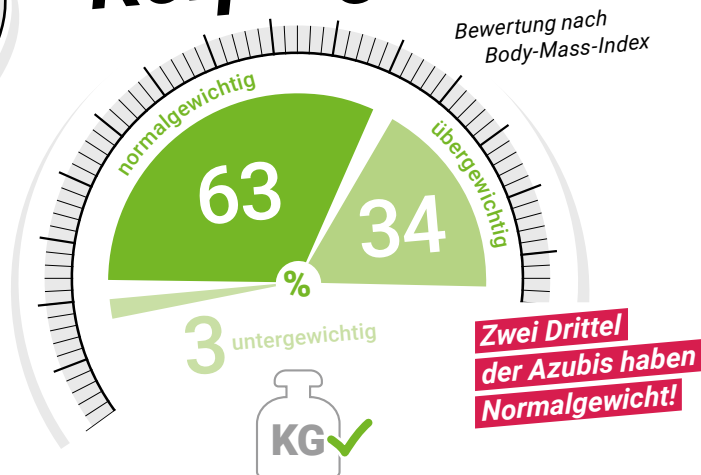


Allgemeiner Gesundheitszustand



... als häufigste gesundheitliche Beschwerden wurden Atemwegserkrankungen (60 %), Rückenschmerzen (43 %) und Kopfschmerzen (38 %) genannt.

Normales Körpergewicht



Digitale Medien

Das Smartphone ist auch bei Azubis das am häufigsten genutzte digitale Medium ...



Zufriedenheit Wohlbefinden

Die Azubis der grünen Berufe erreichen hier deutlich **bessere Werte** als Gleichaltrige anderer Berufsgruppen. Ein wesentlicher Grund hierfür ist sicherlich:

✓ **hohe Zufriedenheit mit der beruflichen, schulischen und privaten Situation**

✓ **weniger Ausfallzeiten bei Arbeitsunfähigkeit**

49% < 5 Tage/Jahr

Wohlbefinden beeinträchtigt

... nach WHO-5 Well Being-Scale

nur 23%

Schon gewusst ...

... dass die SVLFG in ihrem Programm AzubiAktiv – fit for green hilfreiche Gesundheitsförderungsmaßnahmen für die Arbeit und die Ausbildung anbietet?

Mehr unter: [SVLFG | AzubiAktiv-fit for green](#)

Basis: Gesundheitsstudie zu Auszubildenden der grünen Berufe (2020) mit 2.662 Teilnehmern.

