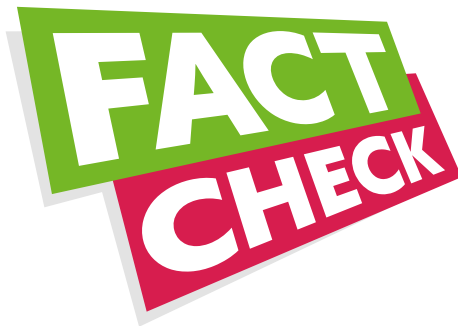


Azubi

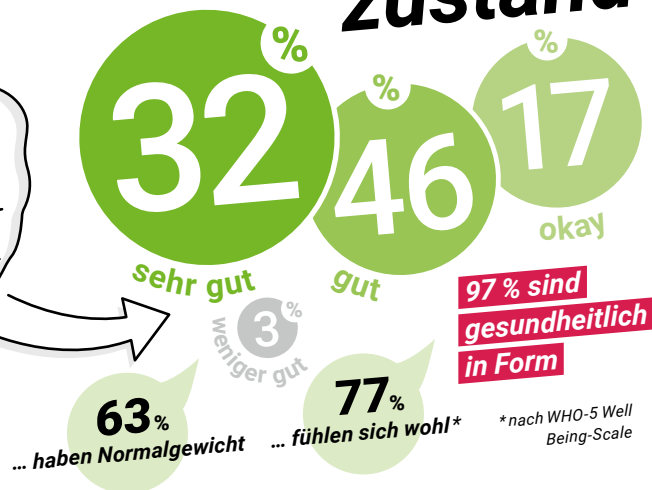
Ressourcen



Private & Berufliche Zufriedenheit



Allgemeiner Gesundheitszustand



Geringes Risiko für Stress & Burnout



Klarer Vorteil im Grünen Beruf

Die Azubis der grünen Berufe haben im Vergleich zu Gleichaltrigen deutliche Vorteile:

- ✓ gesünderer Lebensstil & besseres Essverhalten
- ✓ benötigen weniger ärztliche Behandlungen
- ✓ besserer Schlaf & mehr Aktivität im Freien
- ✓ höheres Wohlbefinden & geringere Belastungen

Schon gewusst ...

... dass die SVLFG auch verstärkt digitale Medien veröffentlicht, damit Auszubildende der grünen Berufe auch weiterhin fit und gesund bleiben.

So kannst du dich auch direkt über gesundes Arbeiten informieren.

Mehr unter: [SVLFG | AzubiAktiv-fit for green](#)

Basis: Gesundheitsstudie zu Auszubildenden der grünen Berufe (2020) mit 2.662 Teilnehmern.

