

SVLFG digital
Digitale Zukunft

DIGITAL-FIBEL

D1

Grundlagen für Digital-Einsteiger

Sozialversicherung für Landwirtschaft,
Forsten und Gartenbau
sicher & gesund aus einer Hand



Sie möchten die digitalen Vorteile der SVLFG nutzen, besitzen ein Smartphone, aber wissen nicht, wie Sie loslegen können?
Dann folgen Sie unserer Anleitung:

Um unsere digitalen Services mit Mehrwert nutzen zu können, stehen Ihnen zwei Möglichkeiten zur Verfügung:

Zum einen können Sie unsere Angebote direkt in einem **Browser** öffnen.



Abbildung 1: Es gibt unterschiedliche Browser

Geben Sie hier in die Adresszeile

<https://www.svlfg.de/svlfg-digital>

ein, um zu unseren digitalen Angeboten zu gelangen.

Zum anderen können die Angebote auch über eine **QR-Code-App** per Smartphone geöffnet werden.

1. Was ist eine App?

Der Begriff App (gesprochen: „Äpp“) ist die Abkürzung für Application Software. Dabei handelt es sich um kleine Programme mit unterschiedlichen – mal mehr, mal weniger nützlichen – Funktionen.



Abbildung 2: Beispiel für Apps auf einem Smartphone



2. Was ist ein QR-Code und was mache ich damit?

Ein QR-Code ist ein quadratisches Bild, bestehend aus meist schwarzen und weißen Punkten.

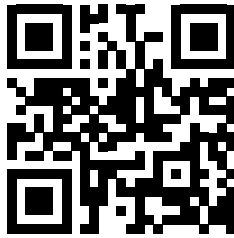


Abbildung 3: QR-Code der SVLFG

In diesem Bild sind verschiedene Informationen enthalten, die mit Hilfe einer App (QR-Code-Scanner) abgerufen werden können. Hierüber gelangen Sie zu verschiedenen Angeboten der SVLFG.

3. Wo finde ich die QR-Code-App?



Abbildung 4: Google Playstore und Apple Appstore

In der Übersicht Ihrer Apps (Abbildung 2) finden Sie eines der in Abbildung 4 abgebildeten Symbole. Klicken Sie das Symbol an und geben Sie in der Suchleiste „QR Code Scanner“ ein.

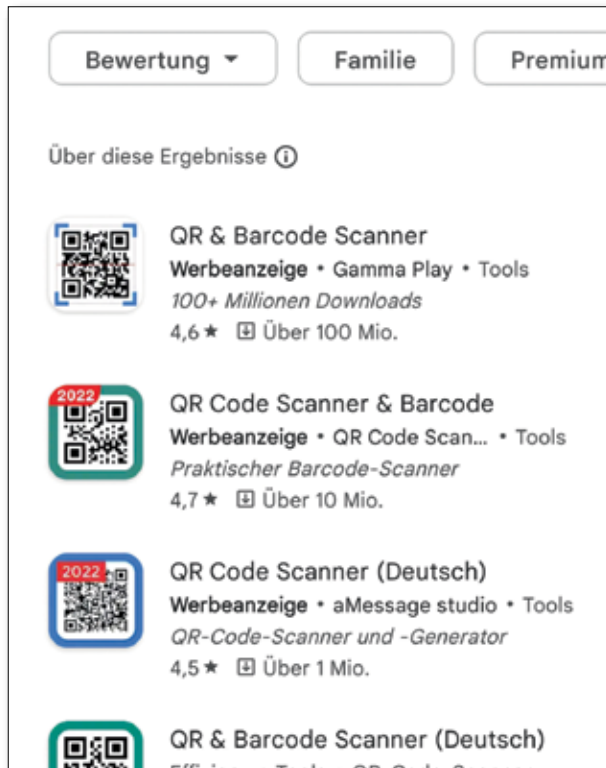


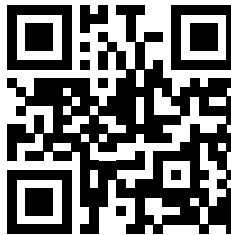
Abbildung 5: Beispiel QR-Code-Scanner Google Playstore

Klicken Sie nun einen beliebigen Scanner an und installieren Sie diesen.

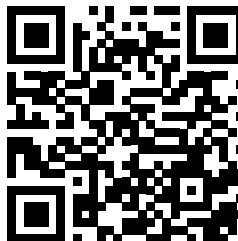
4. Jetzt geht es richtig los!

Öffnen Sie nun den QR-Code-Scanner, indem Sie auf das App-Symbol in der Übersicht Ihrer Apps (Abbildung 2) klicken. Die App funktioniert wie eine Kamera. Folgen Sie den Anweisungen in der App und probieren Sie die verschiedenen QR-Codes der SVLFG aus:

SVLFG-Internetauftritt:



Meine SVLFG – Versichertenportal:



Online-Gesundheitstraining

Mit diesem wissenschaftlich gestützten Gesundheitstraining können Sie nachweislich Ihr psychisches und körperliches Wohlbefinden verbessern – bequem von Zuhause aus.

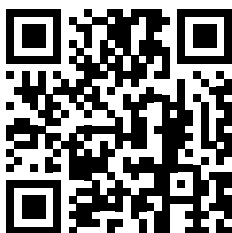
Schnell, unkompliziert und anonym.

Folgende Trainings stehen zur Verfügung:

- Fit im Stress
- Stimmung
- Diabetes und depressive Beschwerden
- Regeneration
- Chronische Schmerzen
- Clever weniger Trinken
- Panik

„Ich wohne auf dem Land. Das Angebot ist jedes Mal toll und ich freue mich schon auf die nächsten Veranstaltungen.“

Feedback einer Teilnehmerin
eines Online-Trainings



Hier finden Sie nähere Informationen zum Angebot sowie die Zugangsvoraussetzungen.

Weitere digitale
Gesundheitsangebote:
Online sicher und gesund



Impressum

Herausgeber:

Sozialversicherung für Landwirtschaft,
Forsten und Gartenbau (SVLFG)
Weißensteinstraße 70 - 72
34131 Kassel
☎ 0561 785-0

www.svlfg.de
portal.svlfg.de