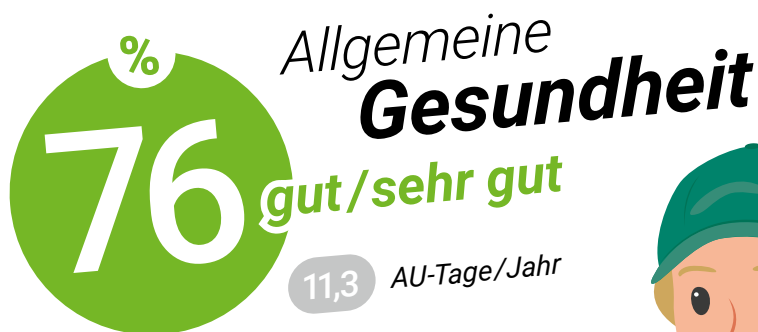


Azubiinfo

Gartenbau

**FACT
CHECK**

- 80 % sind männlich
- und im Schnitt 21,4 Jahre alt
- 79 % sind zufrieden mit ihrer Wohnsituation
- 64 % leben im Elternhaus



Häufigste Beschwerden: 62 % Atemwegsinfekte, 40 % Kopfschmerzen und 44 % Rückenschmerzen

sportliche Aktivität
... **Bewegung**



... die häufigsten
Belastungen



Jeder Vierte erlebt häufig Zeitdruck

Erholsamer
Schlaf

Schlafdauer
6³⁶ Std.

nur **29%** sind morgens frisch und ausgeruht

Bei 90 % unterbricht der Wecker morgens die Regeneration

Mind. jeder Vierte hatte beim Autofahren Sekundenschlaf!

Sucht & Medien

34% rauchen

43% trinken Alkohol mindestens dreimal pro Woche

Knapp die Hälfte (49 %) hat Erfahrung mit Cannabis

59% nutzen ihr Handy länger als 2 Stunden / Tag

Wohlbefinden
Zufriedenheit

... hohe Zufriedenheitswerte können sich günstig auf die Gesundheit auswirken.

76% mit dem Beruf

83% mit sozialer Situation

Basis: Gesundheitsstudie zu Auszubildenden der grünen Berufe (2020) mit 890 Teilnehmern aus dem Gartenbau.