



# Ausbilder im Fokus

Betriebsleiter wünschen sich fleißige, begeisterte Auszubildende mit guten Noten. Damit die Ausbildung zum Erfolg wird, müssen allerdings ein paar Punkte beachtet werden.

In den neuen SVLFG-Seminaren „Ausbilder im Fokus“ lernen Ausbildungsverantwortliche, wie sie junge Menschen wirkungsvoll unterstützen und motivieren. Seminarleiterin Dr. Anja Maliezeffski erklärt, worum es geht und gibt Beispiele, welches Vorgehen Azubis bei einem gesunden Start ins Berufsleben hilft.

**LSV kompakt:** Welche Voraussetzungen sollte der Betrieb schaffen, damit die Ausbildung zum Erfolg wird?

**Dr. Anja Maliezeffski:** Wichtig dafür sind auf jeden Fall sichere und gesunde Arbeitsplätze. Außerdem brauchen Auszubildende eine an ihren Wissens- und Entwicklungsstand angepasste Hinführung an ihre Aufgaben. Darüber hinaus müssen sie dem Ausbilder vertrauen können, so dass eine echte Kommunikation möglich wird. Fehlen diese Grundvoraussetzungen, kann es zu Unfällen, Krankheiten oder Missverständnissen kommen.

**LSV kompakt:** Wie gelingt es, Azubis zu motivieren?

**Dr. Anja Maliezeffski:** Instrumente zur Motivation sind eine gelungene Kommunikation und eine gute Balance aus Fordern und Fördern. Bedenken Sie, dass die jungen Erwachsenen je nach Wissens- und Entwicklungsstand einen unterschiedlichen Führungsstil brauchen. Ein Azubi im ersten Jahr braucht eine engere Führung als vor der Abschlussprüfung. Berücksichtigen Sie auch deren Selbsteinschätzung. Berufsanfängern hilft es oft, wenn sie zunächst erfahrene Mitarbeiter begleiten, die für sie eine Vorbildfunktion haben. Über-

fordern Sie die Jugendlichen nicht, übertragen Sie ihnen aber ruhig Verantwortung für Aufgaben, die sie lösen können. Fordern Sie Ergebnisse ein, damit die Azubis nicht das Gefühl haben, umsonst zu arbeiten. Geben Sie eine ehrliche Rückkopplung mit Lob, aber auch mit sachlicher Kritik. Das bringt die Jugendlichen in ihrer Entwicklung weiter. Stellen Sie klar: Fehler sind erlaubt – aber nur einmal. Lassen Sie Raum für Rückmeldungen durch die Azubis und nehmen Sie deren Gedanken und Anregungen ernst. So fühlen sich die Jugendlichen als vollwertige Teammitglieder.

**LSV kompakt:** Was kann ich tun, wenn sich plötzlich Krankmeldungen häufen?

**Dr. Anja Maliezeffski:** Lassen Sie diese Situation nicht schwelen. Sprechen Sie den Auszubildenden direkt an. Wählen Sie eine zugewandte Form der Ansprache. Kritisieren Sie nicht die ganze Person, sondern sprechen Sie an, was Ihnen aufgefallen ist. Das Gespräch sollte unter vier Augen in einem geschützten Raum stattfinden.

**LSV kompakt:** Was sind typische Stolpersteine in der Ausbildung?

**Dr. Anja Maliezeffski:** Eine Quelle für Missverständnisse sind zum Beispiel unterschiedliche Sprachebenen. Jugendliche wissen noch nicht, wie in einem Betrieb mit festen Hierarchien richtig kommuniziert wird. Der Umgang mit Stress und Zielvorgaben ist für sie ungewohnt. Manche Jugendliche leiden bereits unter Rückenproblemen oder pflegen einen gesundheitsschädigenden Lebensstil mit un-

gesunder Ernährung, zu wenig Schlaf und zu wenig Sport. Das wirkt sich auf die Ausbildung aus. Wer zum Beispiel ständig müde oder hungrig ist oder gar Restalkohol im Blut hat, kann nicht sicher und konzentriert arbeiten. ■

**AzubiAktiv**  
fit for green



## NEUES KURSANGEBOT FÜR AUSBILDER

Lernen Sie im Rahmen von zwei Präsenzveranstaltungen und mehreren Online-Lerneinheiten, wie Sie Azubis gesund und erfolgreich führen. Kursinhalte und Aufgaben werden online vermittelt. Die Online-Lerneinheiten ermöglichen den Teilnehmern eine weitgehend freie Zeiteinteilung. Die gelernten Kursinhalte können direkt in den betrieblichen Alltag eingebaut werden. Im persönlichen Dialog mit der Kursleitung werden individuelle Fragen umgehend behandelt. Die Kommunikation findet auf Wunsch auch telefonisch statt.

**Termine und Veranstaltungsort der Präsenzveranstaltungen 2020:**

**27./28. Oktober und 9. Dezember; DEULA in Witzenhausen.**

Für BG-Versicherte ist der Lehrgang kostenlos.

Anmeldung über  
[praeventionsschulungen@svlfg.de](mailto:praeventionsschulungen@svlfg.de)

Rückfragen unter  
0561 785-10010