

Auszubildende in grünen Berufen

Ergebnisse der SVLFG-Gesundheitsstudie

Gibt es Unterschiede zwischen Auszubildenden der grünen Berufe und anderen Gleichaltrigen? Diese Frage beantworten die Infomaterialien zur Azubi-Gesundheitsstudie.

Azubis der grünen Berufe sind gesünder, sind zufriedener und fühlen sich insgesamt wohler als Gleichaltrige in anderen Berufen. Lediglich der Rücken bereitet große Probleme. Das ist das Ergebnis einer

repräsentativen Befragung von über 2.500 Auszubildenden aus Landwirtschaft, Forst und Gartenbau. Diese Studie der SVLFG, wissenschaftlich begleitet von Prof. Dr. Manfred Betz vom Institut für Gesundheitsförderung und -forschung, liefert aktuelle Fakten zum Gesundheitsverhalten sowie zu den Arbeitsbedingungen und Belastungen.

Auszubildende in den grünen Berufen essen im Vergleich zu ihren Altersgenossen regelmäßiger, verzehren weniger Fast Food und Süßigkeiten und konsumieren mehr Gemüse. Durch die bewusste Entscheidung für gesunde Lebensmit-

Rudolf Heins, Mitglied des Vorstandes der SVLFG

„Gesundheitsförderung in der Ausbildung lohnt sich! Das beweist die Azubi-Studie. Sie liefert neue Ansätze für unser Gesundheitsförderungsprogramm AzubiAktiv - fit for green.“



tel können sie ihren Körper mit wichtigen Nährstoffen versorgen und das Risiko von ernährungsbedingten

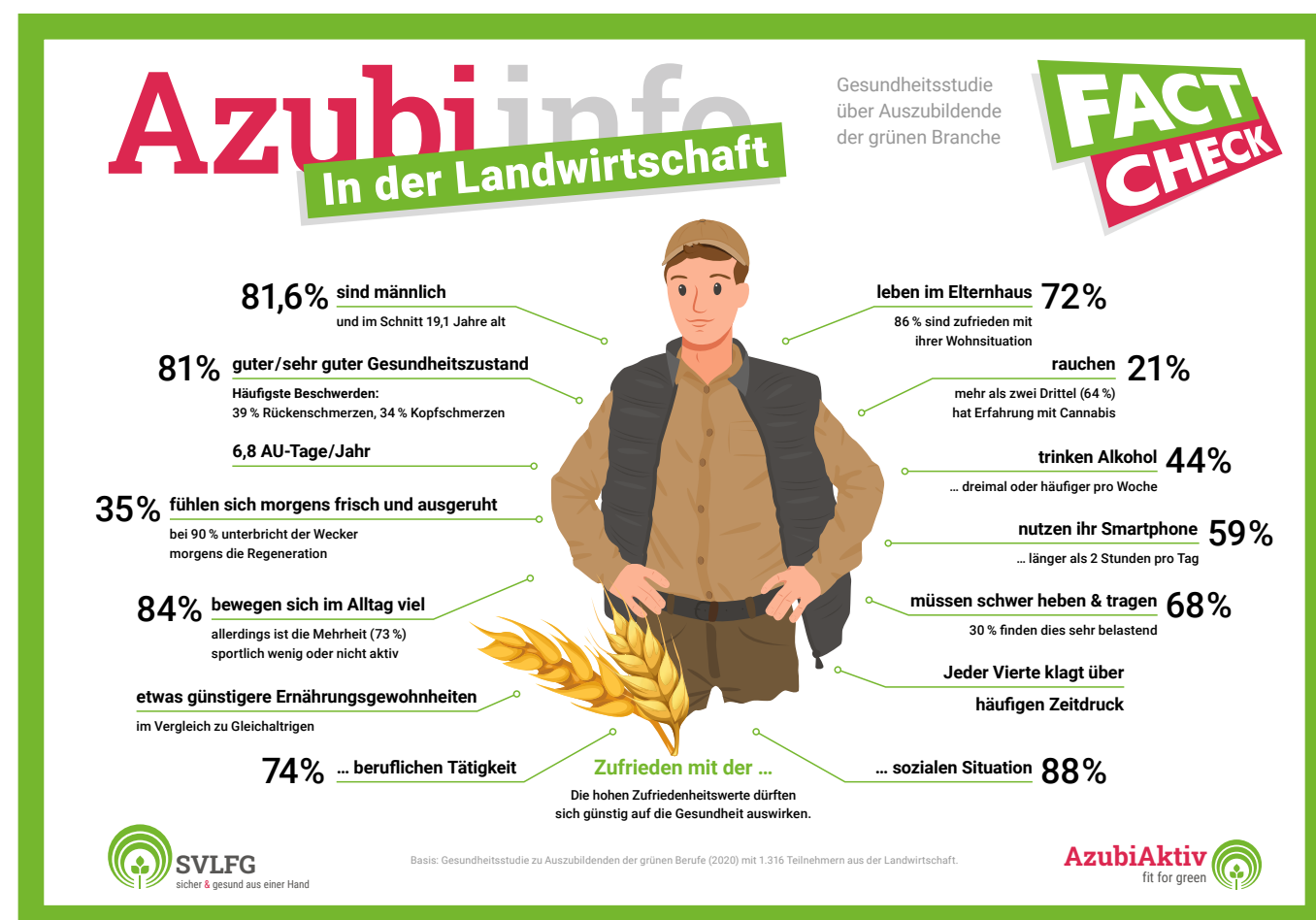


gen in der Grünen Branche zu einem positiven Arbeitsumfeld beitragen und das Wohlbefinden der Auszubildenden fördern.

Gesundheitsförderungsprogramm AzubiAktiv - fit for green

Die Ergebnisse dieser Gesundheitsstudie verdeutlichen die Bedeutung eines gesunden Lebensstils und eines positiven Arbeitsumfelds. Sie unterstreichen gleichzeitig die Notwendigkeit, eine ausgewogene Ernährung zu fördern, die Schlafgewohnheiten zu verbessern und Rückenbeschwerden in der Grünen Branche vorzubeugen. Das SVLFG-Gesundheitsförderungsprogramm AzubiAktiv - fit for green greift diese Themen auf und bietet Azubis, Ausbilderinnen und Ausbildern sowie Bildungseinrichtungen Maßnahmen und Schulungen zum Schutz und zur Förderung der Azubigesundheit. Die Studienergebnisse legen nahe, dass die Grüne Branche bereits positive Rahmenbedingungen für Auszubildende schafft, was sich in ihrer Zufriedenheit widerspiegelt. Diese positiven Arbeitsbedingungen sollten weiterhin gefördert werden, um das Wohlbefinden und die Gesundheit der Auszubildenden langfristig zu unterstützen.

Die Veröffentlichung von Studienergebnissen kann manchmal eine trockene Angelegenheit sein, die es schwierig macht, komplexe Informationen zu erfassen. Wir haben die Ergebnisse in Faktenblättern (Fact Sheets) und Infografiken zusammengefasst und altersspezifisch aufbereitet. Diese Herangehensweise weckt Interesse und ermöglicht es allen, die Studienergebnisse auf einen Blick zu erfassen. Darüber hinaus besteht insbesondere für Bildungseinrichtungen die Möglichkeit, die Fact Sheets und Infografiken in Form von Postern zu bestellen. ■



Krankheiten reduzieren. Weiter ist interessant, dass Auszubildende in grünen Berufen trotz immer noch insgesamt unzureichender Schlafzeit eine längere Schlafdauer und eine bessere Schlafqualität als andere Gleichaltrige aufweisen. Schlaf ist ein wichtiger Faktor für die körperliche und geistige Regeneration. Eine ausreichende Schlafzeit kann sich positiv auf die Leistungsfähigkeit und die Unfallwahrscheinlichkeit auswirken. Dennoch besteht weiterhin Handlungsbedarf, um die Schlafdauer der Auszubildenden zu verbessern und ihnen die Möglichkeit zu geben, sich optimal zu erholen.

Die Gesundheitsstudie zeigt auch, dass Auszubildende in grünen Berufen seltener zum Arzt gehen, mit Ausnahme von Rückenschmerzen.

Rückenbeschwerden sind ein verbreitetes Problem in diesen Berufen und resultieren aus den hohen Belastungen des Bewegungsapparates, wie einseitiger Haltung und schwerem Heben und Tragen. Es ist daher sehr wichtig, Maßnahmen zur Prävention und Unterstützung bereitzustellen, um die Rückengesundheit der Auszubildenden zu verbessern und möglichen Langzeitfolgen vorzubeugen.

Trotz dieser gesundheitlichen Herausforderungen zeigen die Auszubildenden in grünen Berufen eine hohe Zufriedenheit mit ihrer Ausbildung, ihrer Schule und ihrer privaten Situation. Die Zufriedenheit in der Arbeit wirkt sich positiv auf das allgemeine Wohlbefinden und die Gesundheit aus. Es ist ermutigend zu sehen, dass die Arbeitsbedingun-

LSV-INFO

Die Fact Sheets, Infografiken und Poster stehen gratis zum Download bereit unter: www.svlfg.de/azubiaktiv-fit-for-green Lehrkräfte und Ausbilder können die Materialien in ihrer Bildungsarbeit nutzen.