

Termine für Deine LKK-Kurzkur 2025:

Nr.:	Termin:
KK1	19.01. – 25.01.25
KK2	02.02. – 08.02.25
KK3	09.02. – 15.02.25
KK4	02.03. – 08.03.25
KK5	09.03. – 15.03.25
KK6	23.03. – 29.03.25
KK7	06.04. – 12.04.25
KK8	02.11. – 08.11.25
KK9	23.11. – 29.11.25
KK10	07.12. – 13.12.25

Nachdem Deine LKK den Kostenzuschuss
für die LKK-Kurzkur genehmigt hat,
wendest Du dich bezüglich
Zimmerbuchung oder
sonstigen Fragen bitte direkt an uns:

Gesundheitsabteilung
des Gäste- & Kur-Service
Thermalbadstr. 4
94086 Bad Griesbach

Telefon: 08532 792-51
gesundheitsabteilung@badgriesbach.de
www.badgriesbach.de



Auf Anfrage weitere Termine
ganzjährig buchbar.



Ein Angebot der Gesundheitsabteilung
des Gäste- & Kur-Service
Bad Griesbach
in Zusammenarbeit mit Ihrer



DIE LKK-KURZKUR 2025

Dein
Gesundheitsurlaub
in Bad Griesbach





Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen mit Frühstück im Drei-Sterne-Hotel Summerhof mit Bademantelgang zur Therme
- Leih-Bademantel und -Badetuch vom Hotel
- insgesamt 10 Stunden freier Eintritt in die Wohlfühl-Therme und/oder Sauna Pur während dieser Woche
- 1 x Entspannungsmassage
- geführte Wanderung zu einer Brotzeithütte
- LKK-Präventionsprogramm mit folgenden Inhalten:
 - Ermittlung der individuellen körperlichen Leistungsfähigkeit: Beweglichkeit-Kraft-Koordination-Gleichgewicht
 - Achtsames Ganzkörpertraining
 - Stabilisierungsübungen für eine starke Körpermitte
 - Aqua-Fitness zur Stabilisation & Mobilisation
 - Rückenorientiertes Faszientraining
 - Yoga-Schnupperstunde
 - Erlernen verschiedener Entspannungstechniken
 - Muskelfunktionstraining mit Kleingeräten
- Abschlussbesprechung

Deine LKK-Kurzkur im Hotel Summerhof*** für 7 Tage:

449 € (6 Übernachtungen/Frühstück)

zuzüglich Kurbeitrag i.H.v. 3,30 € pro Tag
und Kursgebühr** i.H.v. 190 €

***Die LKK-Kurzkur wird aufgrund der Zertifizierung als Präventionskurs nach §20 SGB V bezuschusst.
Vor Buchung Deiner Kurzkur musst Du die Kostenübernahme von 190 € direkt bei der LKK beantragen. Nur so wird Dir zusammen mit unserer Teilnahmebestätigung die Kursgebühr von der LKK zurückerstattet.*

Du wünschst ein anderes Hotel oder Ihr möchtet als eigene Gruppe (mindestens 6 Personen) zu einem anderen Termin anreisen? Gerne unterbreiten wir ein individuelles Angebot.

(Preise gültig 2025)

