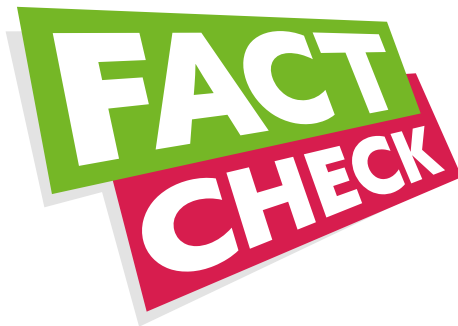


Azubi Belastungen



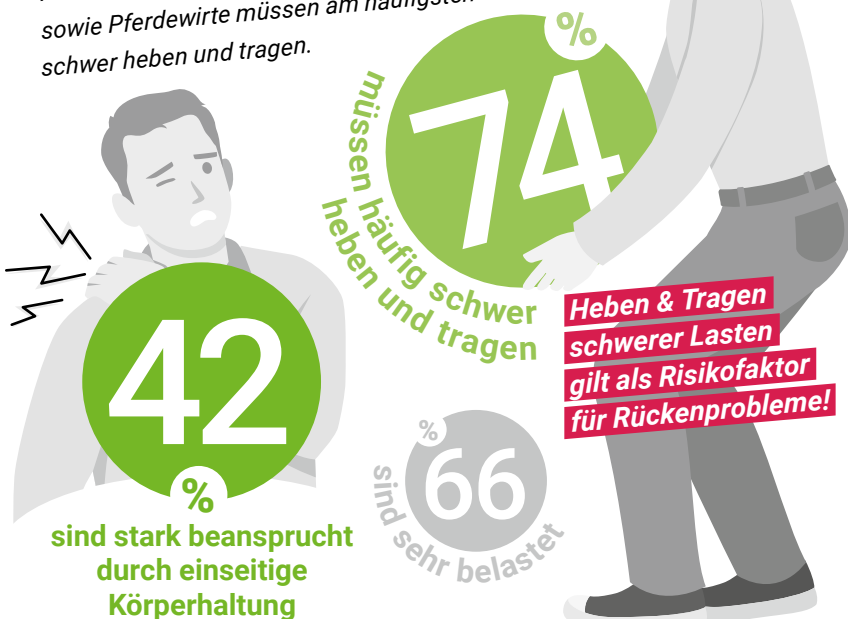
Situation der eigenen Finanzen



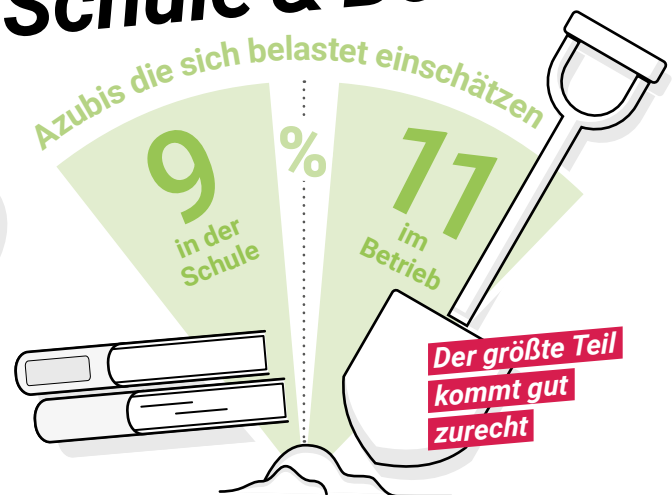
Junge Leute haben oft viele Wünsche, obwohl ihre finanziellen Mittel beschränkt sind.

Schweres Heben & Tragen

Azubis des Garten- und Landschaftsbaus sowie Pferdewirte müssen am häufigsten schwer heben und tragen.



Anforderungen Schule & Betrieb



... die häufigsten Belastungen

Die am häufigsten belastenden Situationen sind:

- Zeitdruck
 - Heben und Tragen schwerer Gegenstände
 - Konflikte mit Vorgesetzten oder Kollegen
- Jeder Vierte erlebt häufig Zeitdruck

Vom ersten bis zum dritten Ausbildungsjahr nehmen die Belastungen (z.B. Zeitdruck) und die Beschwerden (z.B. Rückenschmerzen) zu.

Schon gewusst ...

... dass AzubiAktiv – fit for green ein spezielles Programm für Azubis in den grünen Berufen ist? Hier dreht sich alles um gesundes Arbeiten und wie du deine Gesundheit pushen kannst. Zudem nehmen wir im Fachseminar deine Ausbilder in den Fokus.

Infos: SVLFG | Seminar „Ausbilder im Fokus“

Basis: Gesundheitsstudie zu Auszubildenden der grünen Berufe (2020) mit 2.662 Teilnehmern.

