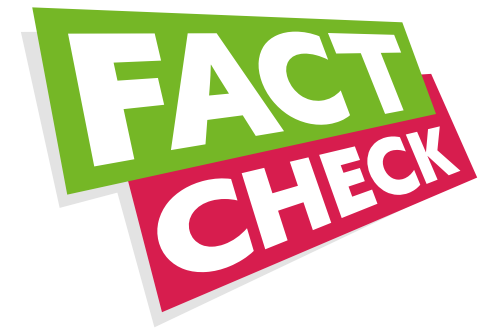


Azubi info

In der Landwirtschaft

Gesundheitsstudie
über Auszubildende
der grünen Branche



81,6% sind männlich
und im Schnitt 19,1 Jahre alt

81% guter/sehr guter Gesundheitszustand
Häufigste Beschwerden:
39 % Rückenschmerzen, 34 % Kopfschmerzen

6,8 AU-Tage/Jahr

35% fühlen sich morgens frisch und ausgeruht
bei 90 % unterbricht der Wecker
morgens die Regeneration

84% bewegen sich im Alltag viel
allerdings ist die Mehrheit (73 %) sportlich wenig oder nicht aktiv

etwas günstigere Ernährungsgewohnheiten
im Vergleich zu Gleichaltrigen

74% ... beruflichen Tätigkeit

leben im Elternhaus 72%
86 % sind zufrieden mit
ihrer Wohnsituation

rauchen 21%
mehr als zwei Drittel (64 %) hat Erfahrung mit Cannabis

trinken Alkohol 44%
... dreimal oder häufiger pro Woche

nutzen ihr Smartphone 59%
... länger als 2 Stunden pro Tag

müssen schwer heben & tragen 68%
30 % finden dies sehr belastend

Jeder Vierte klagt über häufigen Zeitdruck

... sozialen Situation 88%

Zufrieden mit der ...
Die hohen Zufriedenheitswerte dürften sich günstig auf die Gesundheit auswirken.