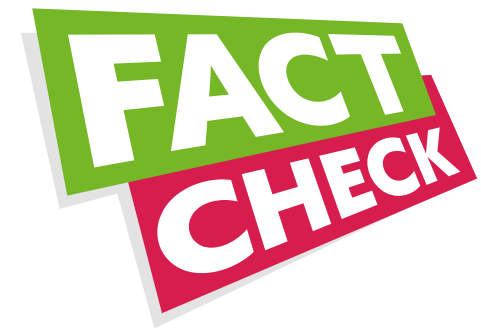


# Azubiinfo

## Im Garten- & Landschaftsbau

Gesundheitsstudie  
über Auszubildende  
der grünen Branche



**80%** sind männlich

und im Schnitt 21,4 Jahre alt

**76%** guter/sehr guter Gesundheitszustand

Häufigste Beschwerden:

44 % Rückenschmerzen, 40 % Kopfschmerzen

11,3 AU-Tage/Jahr

**29%** fühlen sich morgens frisch und ausgeruht

bei 90 % unterbricht der Wecker  
morgens die Regeneration

**80%** bewegen sich im Alltag viel

allerdings ist die Mehrheit (54 %) sportlich wenig oder nicht aktiv

**76%** ... beruflichen Tätigkeit

**Zufrieden mit der ...**

Die hohen Zufriedenheitswerte dürften  
sich günstig auf die Gesundheit auswirken.

**leben im Elternhaus 64%**

79 % sind zufrieden mit  
ihrer Wohnsituation

**rauchen 34%**

knapp die Hälfte (49 %)  
hat Erfahrung mit Cannabis

**trinken Alkohol 43%**

... dreimal oder häufiger pro Woche

**nutzen ihr Smartphone 59%**

... länger als 2 Stunden pro Tag

**müssen schwer heben & tragen 82%**

40 % finden dies sehr belastend

**Jeder Vierte klagt über  
häufigen Zeitdruck**

**... sozialen Situation 83%**

