

Azubi-Aktiv – fit for green

Andrea Engemann, Gesundheitswissenschaftlerin:

„Mit der Azubi-Studie der SVLFG kann erstmalig ein Gesundheitsprofil der Auszubildenden in den grünen Berufen erstellt werden. Die Ergebnisse sind Grundlage unserer künftigen Präventionsmaßnahmen.“



Erste Azubi-Studie in den grünen Berufen

Im Rahmen des Programms **AzubiAktiv – fit for green** wurde erstmalig eine Studie zum Gesundheitsverhalten und Gesundheitszustand bei Auszubildenden in der Grünen Branche durchgeführt. Wissenschaftlich begleitet wird die SVLFG-Studie von Prof. Dr. Manfred Betz vom Institut für Gesundheitsförderung & -forschung (IGFF). Zur Analyse des Gesundheitsstatus, des Gesundheitsverhaltens, der Belastungen und Ressourcen wurde eine quantitative Erhebung mittels Online-Umfrage unter Nutzung eines validierten Fragebogens des IGFF vorgenommen. Dieser Fragebogen war bereits in Studien zur Gesundheit von Auszubildenden in der gewerblichen Wirtschaft eingesetzt und auf Reliabilität untersucht (n=12.000) worden.

30 Aufsichtspersonen stellten die Kontakte zu 24 überbetrieblichen Ausbildungsstätten und DEULA-Schulen her, wo die Daten im Zeitraum von Oktober 2019 bis März 2020 erhoben wurden. Die Ergebnisse der Studie stellen wir im Präventionsbericht 2021 vor.

Gesund und sicher in den Beruf starten

Die Erkenntnisse der Studie bilden die Grundlage für weiterführende Präventionsmaßnahmen rund um das Thema Azubi-Gesundheit. In der Ausbildung werden grundlegende gesundheitsfördernde, aber auch gesundheitsschädigende Verhaltensweisen geprägt. Daher sind die Auszubildenden eine wichtige Zielgruppe in der Prävention. Sie sollen möglichst früh lernen, sich körperlich und geistig fit zu halten.

Erfahrungsaustausch 2020

Mit den im Bundesverband DEULA e. V. vereinten DEULA-Bildungszentren haben wir ein Abkommen zum vertieften Arbeits- und Gesundheitsschutz in der überbetrieblichen Ausbildung geschlossen. Jährlich findet ein Erfahrungsaustausch statt. Ziel des Austausches 2020 war es, drei weitere DEULA-Schulen in die AzubiAktiv-Gesundheitsworkshops einzuführen.





Azubi-Aktiv – fit for green

Rudolf Heins, alternierender Vorsitzender des Präventionsausschusses:

„Ein besonderes Anliegen ist mir die Arbeit mit unserem Nachwuchs. Ich freue mich, dass unser Gesundheitsförderprogramm **AzubiAktiv – fit for green** inzwischen etabliert ist. Es hilft Auszubildenden der grünen Berufe, fit und gesund zu bleiben.“

Motivieren zum Slackline-Training

Slackline-Training ist ein effektives Mittel zur Sturzprävention. Um Slackline-Training als Präventionssport in der Zielgruppe Jugendliche bekannt zu machen, erstellten wir in Zusammenarbeit mit Profislackliner Lukas Irmner in kürzester Zeit ein Filmkonzept und produzierten sechs Kurzfilme über das Training auf der Slackline. In den Filmen wird systematisch vom Aufbau der Slackline über erste Schritte auf der Line bis hin zur Fehlerkorrektur gezeigt, wie effektives Training aussehen kann. Die Filme können auf unserem YouTube-Channel angesehen werden. Außerdem wird das Filmmaterial für die Fortbildung der Rückenmultiplikatoren der überbetrieb-

lichen Ausbildungsstellen eingesetzt, die im Rahmen von AzubiAktiv – fit for green Auszubildende in rückengerechten Arbeitsweisen schulen.

Zielgruppenorientierte Kommunikation

Weitere Ziele bestanden im Berichtsjahr darin, den Zugang für Auszubildende zu erleichtern und auf das Angebot multimedial aufmerksam zu machen. Für mehr Aufmerksamkeit auf das neue Angebot sorgten ein Gewinnspiel mit tollen Preisen und die Einrichtung eines DEULA-eigenen Instagram-Auftrittes. Darüber können sich sowohl Auszubildende als auch Ausbildungsbetriebe für das Gesundheitsförderprogramm interessieren, mitmachen und spannende Informationen über die Azubi-Gesundheit erhalten.

Rücken(SCHUL)Trolley im Einsatz

An der DEULA Baden-Württemberg in Kirchheim/Teck setzt Lehrkraft Norman Rieker im praxisbezogenen Unterricht zum Präventionsfeld **Bewegung** regelmäßig Unterrichtskonzepte und Material aus dem **Rücken(SCHUL)Trolley** der SVLFG ein und nutzt die Arbeitsblätter zur Vorbereitung. Direkt in der Maschinenhalle erklärt er den angehenden Landschaftsgärtnern am Wirbelsäulenmodell Aufbau und Funktion der Wirbelsäule. In die Kurseinheit integriert er ebenfalls Ausgleichsübungen mit den Therabändern aus dem Rücken(SCHUL)Trolley. Lernen und Erleben mit Spannung und Spaß ermöglicht zudem das Rückenbewegungsspiel Backtivity, bei dem Teams gegeneinander antreten. Die Auszubildenden finden es „cool“.



Präventionsmitarbeiter Andreas Glasl (r.) bespricht mit Lehrkraft Norman Rieker vor Ort die Einsatzmöglichkeiten des Rücken(SCHUL)Trolleys.