

Der Rücken(SCHUL)Trolley ist ein rollbarer Koffer, gefüllt mit fertigen Unterrichtskonzepten und passendem Material, rund um das Thema Rückengesundheit und speziell für die Ausbildung in der grünen Branche.



An wen richtet sich der Rücken (SCHUL)Trolley?

Erster Adressat ist die Lehrkraft aus der Berufsschule oder anderen Bildungseinrichtungen. Die methodisch-didaktischen Konzepte sind speziell für die Lehrkräfte entwickelt worden, die Auszubildende der grünen Branche beschulen. Filme, Präsentationsfolien, Arbeitsblätter und Schülertexte sind ausgerichtet auf die jugendliche Zielgruppe.

Welche Themen werden behandelt?

Im Rücken(SCHUL)Trolley werden diejenigen Bereiche behandelt, die häufig zu Rückenproblemen im beruflichen Alltag führen. Das betrifft vor allem langes Stehen, sitzende Tätigkeiten sowie die Lastenhandhabung.

Die Auszubildenden sollen durch frühzeitige Aufklärung zu rückengerechtem Verhalten animiert werden. Darüber können die Auszubildenden innerhalb einer beschriebenen Rückenprojektwoche auch eigene Medien zum Thema entwickeln, die von der SVLFG belohnt werden.



Was ist drin?

Der Trolley beinhaltet neben den Unterrichtsmedien vielfältiges Material zum Demonstrieren und Erklären, zum Üben und Trainieren sowie zum Spielen. Folgende Inhalte sind im Rücken(SCHUL)Trolley zu finden:

Wirbelsäulenmodell	Zeigen und Erleben von Aufbau und Funktion der Wirbelsäule
Digitale Handwaage	Schätzen und Nachmessen von verschiedenen Lastgewichten
Slackline	moderne Trainingsmethode zur Stärkung von Koordination
Therabänder	Erleben von Bewegungsübungen
Kartenset	Unterrichtsmethode zum Heben und Tragen von Lasten
Videos	Verschiedene Themen im Filmformat
Fit for Job-Übungen	handliche Sets für verschiedene Ausgleichsübungen
Posterplakate	richtiges Heben und Tragen von Lasten
Fahrersitzschablonen	zum ergonomischen Einstellen von Fahrersitzen
Rücken-Bewegungsspiel „Backtivity“	Brettspiel mit vielen Fragen, Team-Aufgaben und Humor



Wie kommt man an den Trolley?

Für die Berufsschulen stehen extra Leihexemplare zur Verfügung. Die interessierte Schule kann sich telefonisch oder per Email melden und den Trolley für einen Wunschzeitraum anfordern. Der Trolley ist für die Schulen und Bildungszentren kostenfrei.



Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Weißensteinstraße 70 - 72, 34131 Kassel
Telefon: 0561 785-0
Internet: www.svlfg.de

Bereich Prävention, Abschnitt Gesunde Arbeit:
Telefon: 0561 785-10010
E-Mail: bgf-koordinierungsstelle@svlfg.de