



Ansprechpartner

Telezentrum „Mit uns im Gleichgewicht“

Tel.: 0561 785-10512

E-Mail: Gruppenangebote@svlfg.de

**Weitere Informationen finden Sie unter
www.svlfg.de/gleichgewicht.**



Herausgeber

Sozialversicherung für
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Weissensteinstraße 70-72
34131 Kassel

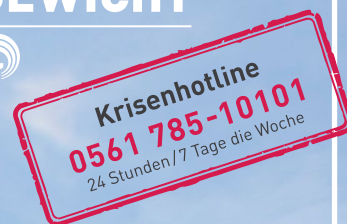
Tel.: 0561 785-0

E-Mail: poststelle@svlfg.de

www.svlfg.de



MIT UNS IM GLEICHGEWICHT



Seminar „Gesprächsführung nach traumatischen Ereignissen“

www.svlfg.de/gleichgewicht





Menschen können durch schwere Unfälle, Todesfälle, lebensbedrohende Erkrankungen und andere belastende Erlebnisse traumatisiert werden. Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) möchte ihren Versicherten in solchen Situationen helfen.

Dazu bietet die SVLFG ein zweitägiges Seminar für Frauen und Männer aus grünen Berufen an. Es soll in erster Linie dazu dienen, praktisch anwendbares Wissen zu erhalten über wichtigste Grundlagen in einer Gesprächssituation,

- wenn im dörflichen, nachbarschaftlichen oder dem eigenen Umfeld durch schwere Schicksalsschläge die Welt auf den Kopf gestellt wird,
- wie mit Schocksituationen oder traumatisierenden Zuständen in den betroffenen Familien umgegangen werden kann.

Das Seminar richtet sich insbesondere an die SVLFG-Versicherten, die aufgrund ihrer sozialen Kompetenz und ihres ehrenamtlichen und/oder beruflichen Engagements Kontakt mit traumatisierten Menschen haben (z. B. Landfrauen im Ehrenamt, ehrenamtliche Vertreter der Berufsstände, Dorfhelferinnen und Betriebshelfer).

Durch das Seminar soll den Teilnehmern Rüstzeug an die Hand gegeben werden, um auf traumatisierte Personen zugehen zu können, sie in ihrer schwierigen Lebensphase zu unterstützen, ihnen in Dingen des Alltags zu helfen und sie gegebenenfalls zu professioneller Hilfe zu ermutigen.

Die Aufgabe der Teilnehmer ist es nicht, therapeutisch zu wirken.

Die Teilnehmer sollen in dem Seminar auch lernen, als Ansprechpartner nicht selbst zu sehr von der schweren Situation belastet zu werden.

Seminarinhalte

Im Seminar „Gesprächsführung nach traumatischen Ereignissen“, das von Sozialtherapeuten oder Sozialpädagogen durchgeführt wird, lernen die Teilnehmer:

- wie die einzelnen Phasen der Traumatisierung verlaufen,
- mit traumatisierten Personen zu sprechen,
- traumatisierten Personen in Alltagsdingen zu helfen,
- zu beurteilen, ob die betroffene Person professionelle Hilfe braucht,
- wie sie selbst nicht in das Leiden der Betroffenen hineingezogen werden, und
- erste Anlaufstellen für professionelle Hilfe kennen.

Teilnahmevoraussetzungen

Teilnehmen kann grundsätzlich jeder, der bei der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft versichert ist und sich vorstellen kann, auf andere Menschen aus dem Agrarbereich in schwierigen Situationen zuzugehen.

Das Seminar kann auch als geschlossenes Gruppenseminar geplant werden. Dies besprechen Sie bitte individuell mit uns.