



SVLFG

sicher & gesund aus einer Hand

Berufsgenossenschaft
Alterskasse
Krankenkasse
Pflegekasse

Leben retten- neue Wege der Beratung

Regina Eichinger-Schönberger



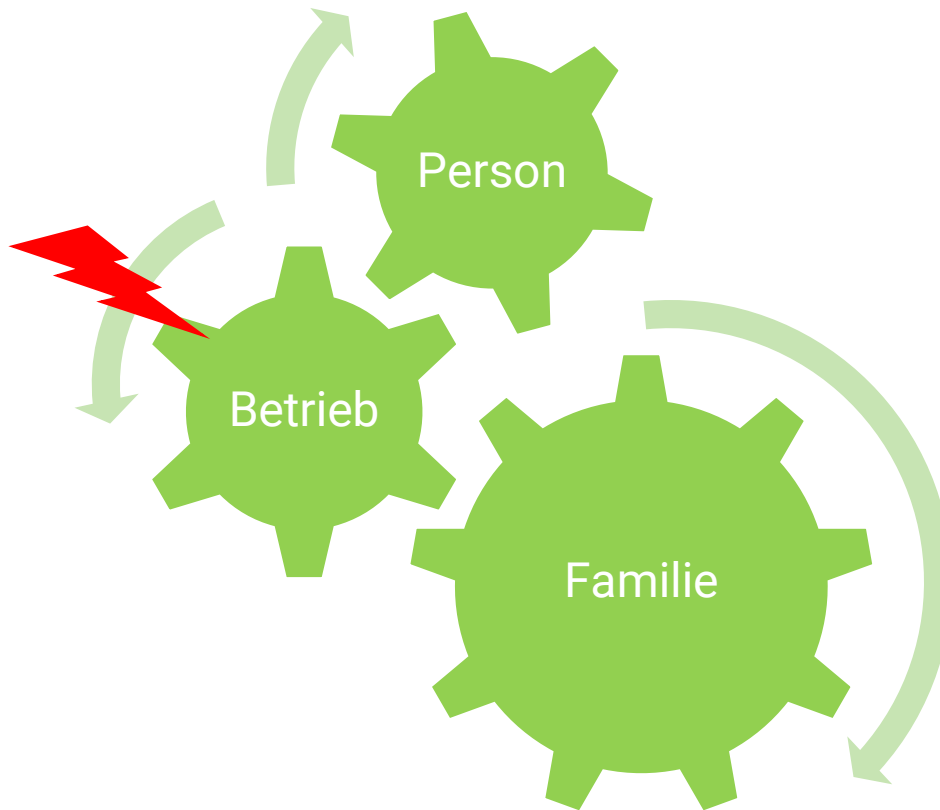
Leben retten- neue Wege der Beratung

Belastungen in den grünen Berufen



Leben retten- neue Wege der Beratung

Dynamik der Belastungen



Leben retten- neue Wege der Beratung

Die Bedeutung für die Beratung



- Komplexität und Dynamik erfordern hohe fachliche Kompetenz
- Probleme müssen systemisch betrachtet werden
- Mehrere beteiligte Personen erfordern hohe Kommunikations- und Konfliktlösefähigkeit
- Hohe psychische Belastung der Betroffenen erfordert hohe soziale Kompetenz der BeraterInnen
- Zur Lösung braucht es häufig mehrere Experten gleichzeitig (arbeiten in Netzwerken wird notwendig)

Leben retten- neue Wege der Beratung

Praktische Umsetzung in der SVLFG



Beispiele neuer Angebote für komplexe Belastungen :

- **Telefonisches Einzelfallcoaching**
 - Niedrigschwelliges Angebot
 - Individualisierte Beratung (mit Psychologen über durchschnittlich 6 Monate)
 - Lösung im Prozess
 - Vermittlung/Verweisung weitere Experten (Schuldnerberatung,..)



Leben retten- neue Wege der Beratung

Praktische Umsetzung in der SVLFG



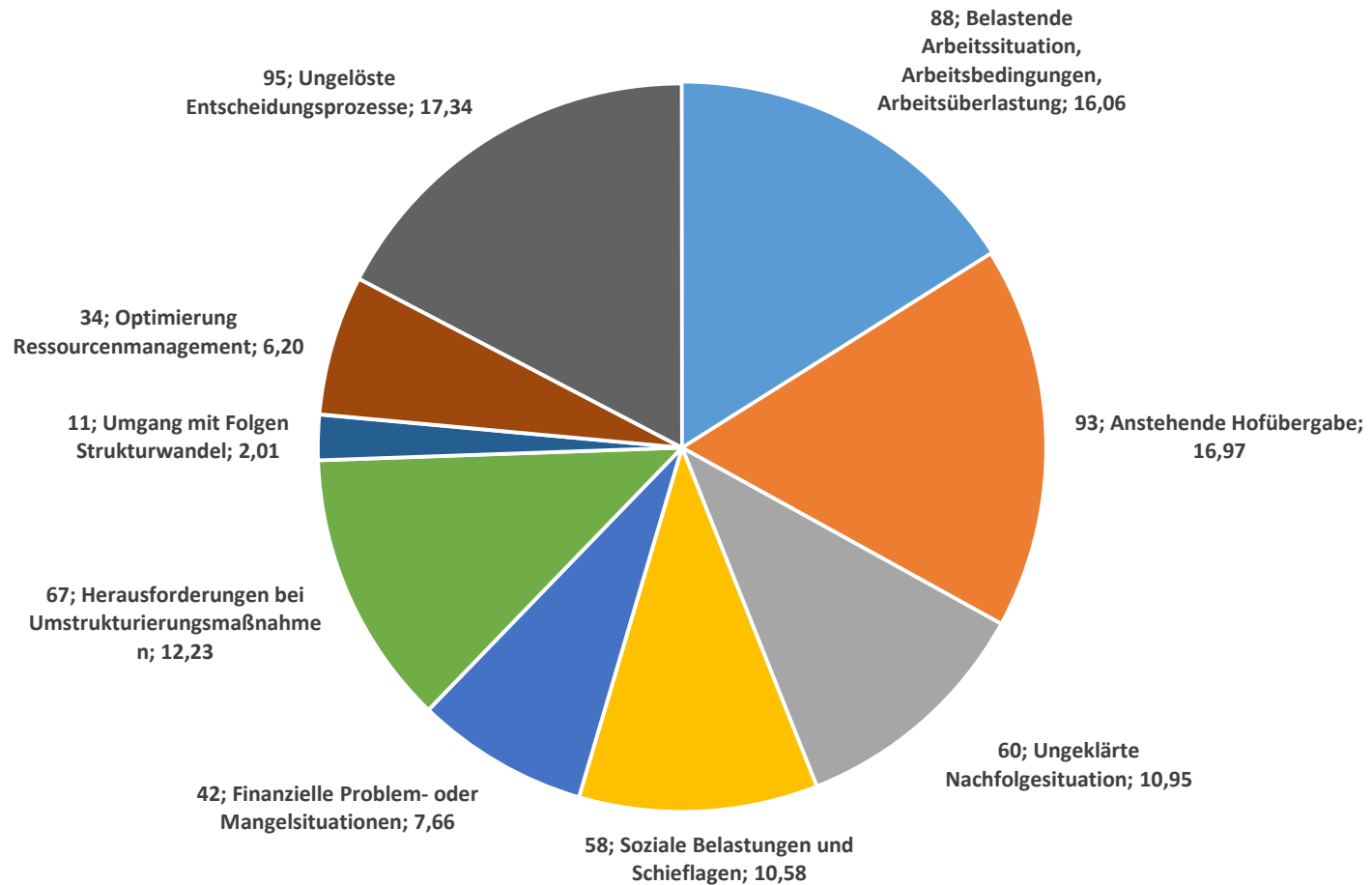
Beispiele neuer Angebote für komplexe Belastungen :

- Das Pilotprojekt **sozioökonomische Beratung/Mediation**
 - Experten der grünen Berufe mit Zusatzqualifikationen begleiten
 - Themenschwerpunkte: Veränderung begleiten in Betriebsstruktur, Arbeitsbelastung, Leben als „Unternehmerfamilie“
 - Individualisierte Lösungen im Prozess
 - Vermittlung/Verweisung weitere Experten (Einzelfallcoaching, Familienberatungsstellen)



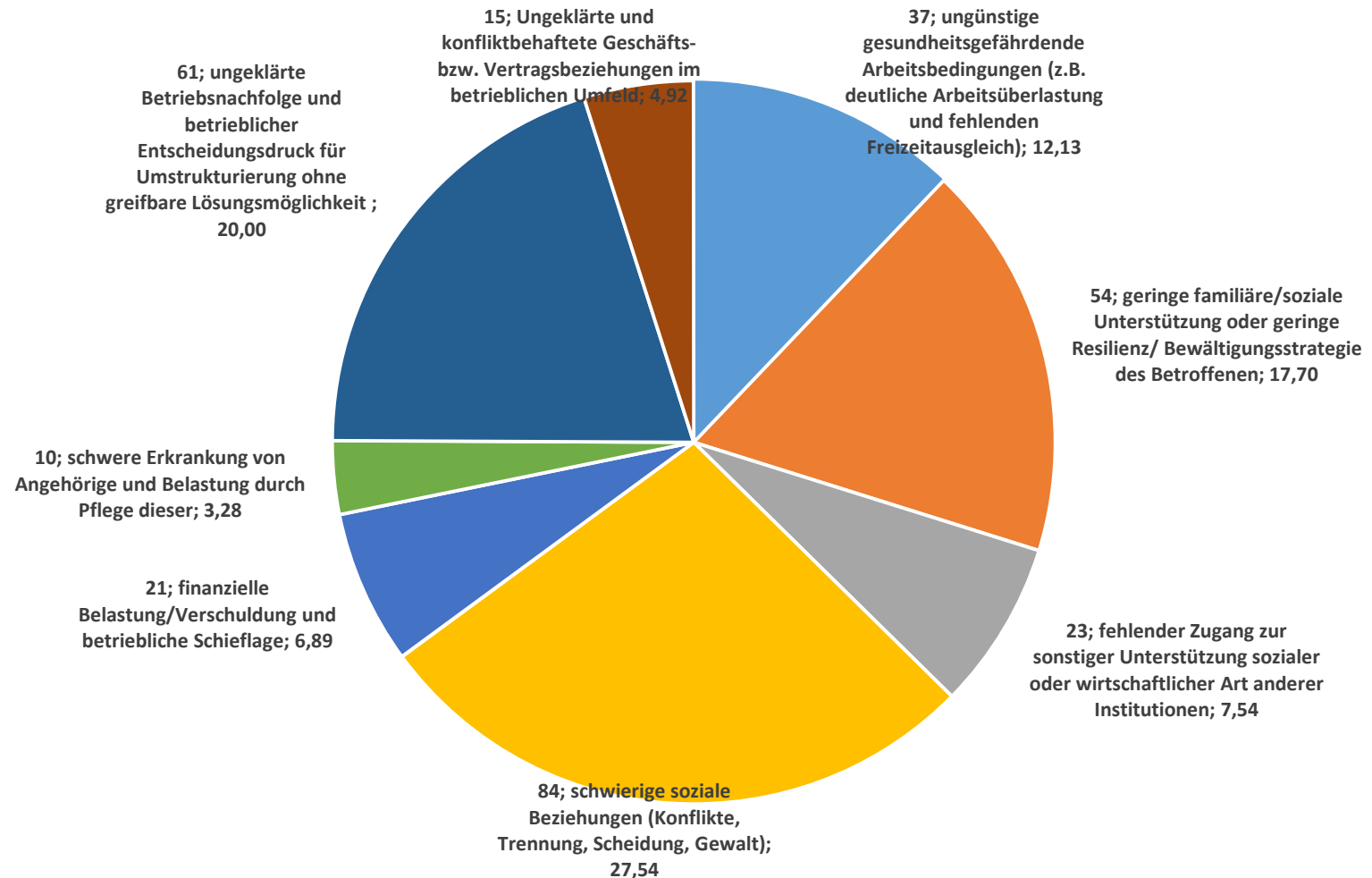
Leben retten- neue Wege der Beratung

Anlässe zur sozioökonomischen Beratung



Leben retten- neue Wege der Beratung

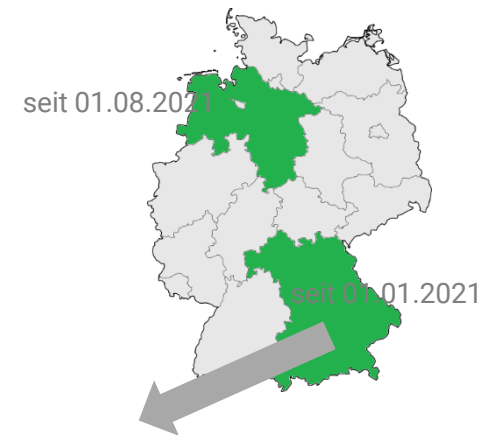
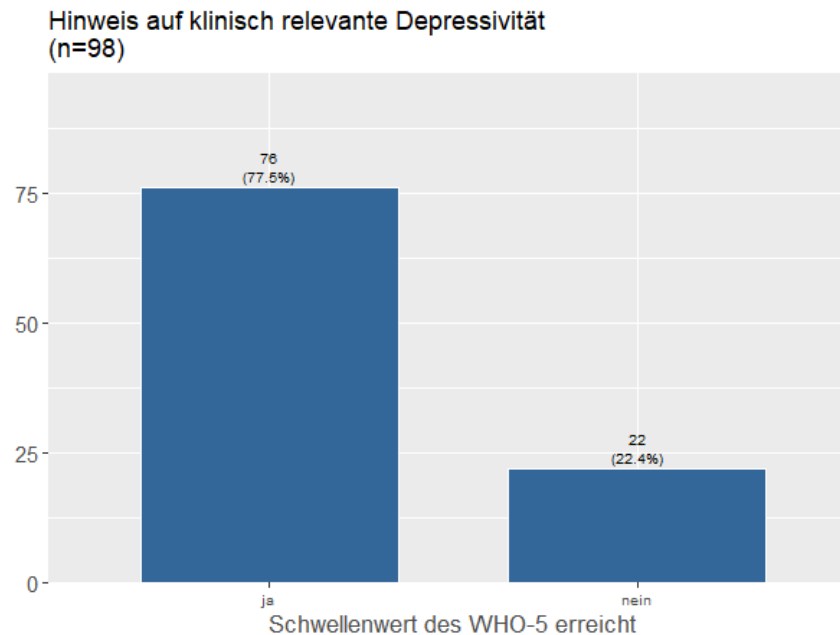
Anlässe zur Mediation





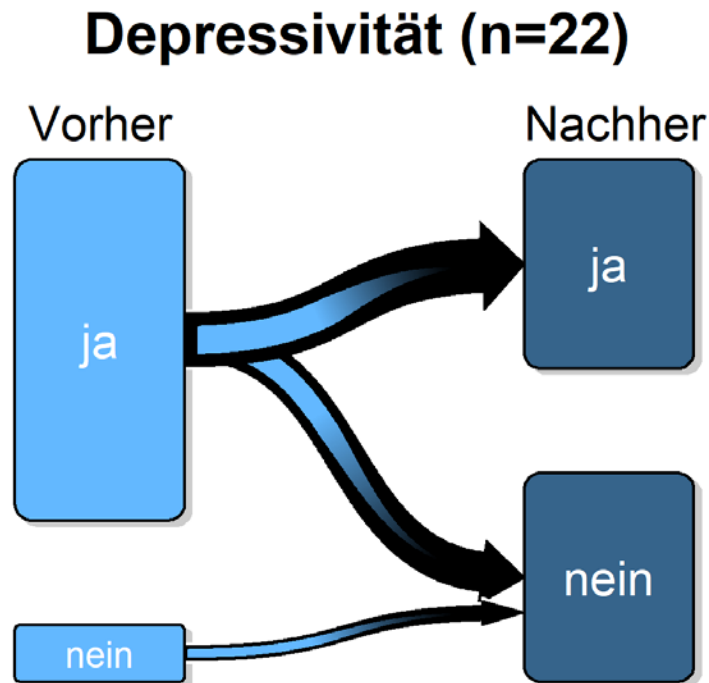
**Folgende Folien stellen die Zwischenergebnisse der
Evaluation durch unseren wissenschaftlichen Partner
Iqpr vor.**

Ergebnis aus Fragebogen vor Beratung



„Etwa $\frac{3}{4}$ der Teilnehmenden haben Anzeichen für eine klinisch relevante Depressivität (das ist aber keine Diagnose!).“
Referenz der deutschen Bevölkerung für das Instrument: je nach Alter und Geschlecht 12-26%

Ergebnis aus Fragebogen nach der Beratung





- Wir erreichen mit dem Angebot hochbelastete Personen.
- Es gelingt uns mit der Beratung eine Verbesserung der Lebensqualität zu erreichen.
- Die Belastung der Personen reduziert sich.
- Positiver Einfluss auf Wohlbefinden und Gesundheit.

Leben retten- neue Wege der Beratung

Blick in die Zukunft



- um Lösungen in hochkomplexen Problemlagen leisten zu können wird die Netzwerkarbeit weiter ausgebaut werden müssen
- Die BeraterInnen brauchen auch hohes soziales und psychologisches Können
- Es braucht individuelle Lösungen (angepasst an Mensch/Betrieb)

Leben retten- neue Wege der Beratung
Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



**"Es ist besser, Gesundheit zu erhalten, als
Krankheit zu behandeln."**