

Wintermilch



Vorsicht heiß! Lass dir von einem Erwachsenen helfen.

Der Erwachsene übergießt einen Teebeutel Gewürztee (ohne Schwarzen Tee) mit knapp 50 ml heißem Wasser und erwärmt in einer zweiten Tasse Milch. Lasse den Tee fünf Minuten ziehen. Wenn du möchtest, schäume die warme Milch inzwischen auf. Mische den Tee mit einem Teelöffel Honig, rühre ihn in die warme Milch. Stäube etwas Kakao auf die Milch und dekoriere sie mit einer Zimtstange.

