

Kassel, den 14. März 2022

Sicher und gesund zum Zukunftswald

Ergonomie und Arbeitsschutz bei der Wiederbewaldung

Über die Gefährdungen bei der Wiederbewaldung sowie bei der Kultur- und Jungwuchspflege informiert die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) auf der KWF-Tagung vom 31. März bis 2. April in Jessen (Sachsen-Anhalt).

Die Gefährdungen sind andere als die einschlägigen bei der Waldarbeit, wie sie beispielsweise bei der Holzernte auftreten. Die Schwerpunkte liegen vielmehr in der Sturz- und Fallprävention, in der Ergonomie und in den Schutzmaßnahmen vor Hitze und Sonnenstrahlung.

Mit Maschinen transportieren

Für den Material- und Werkzeugtransport über längere Entfernungen sind geeigneten Transportmaschinen dem manuellen Tragen immer Vorrang einzuräumen. Die SVLFG stellt eine funkferngesteuerte Raupe mit Transporteinrichtung vor, mit der über die Gefährdungen und technischen Lösungen informiert wird.

Ergonomisch arbeiten

Zudem wird das ergonomische Arbeiten in den Fokus genommen, denn das Heben und Tragen von Gewichten sowie die Länge der Transportwege sind entscheidend für den Gesundheitsschutz des Muskel- und Skelettsystems. An praktischen Beispielen werden Hebe- und Tragevorgänge mit Gewichten, die empfohlenen Grenzen sowie Verbesserungsmaßnahmen aufgezeigt. Ein praxisnaher Entwicklungsausblick wird mit dem „Paexo Neck“ gegeben: Beim Nach-Oben-Blicken wird die Halswirbelsäule stark beansprucht. Diese kann mit der Nackenstütze, die am Stand ausprobiert werden kann, entlastet werden.



Slackline-Training – wirksam gegen Stürze

Die Standbesucher können außerdem auf einer Slackline trainieren. Dies ist ein Band, das zwischen zwei Fixpunkten, zum Beispiel zwei Bäumen, gespannt wird. Wer hierauf regelmäßig übt, ist nachweisbar trittsicherer und letztendlich bestens gegen Stürze gewappnet. Es macht zudem Spaß, ist kostengünstig und lässt sich ohne großen Aufwand in den betrieblichen Alltag integrieren.

Schutz vor Hitze und Sonnenstrahlung

Für Beschäftigte, die regelmäßig im Freien arbeiten, kann Sonnenstrahlung zum Gesundheitsproblem werden. Die damit einhergehende Hitzebelastung tut ein Übriges und macht das Arbeiten zu einer gesundheitlichen Herausforderung. Dies ist insbesondere für Saisonarbeitskräfte von großer Bedeutung. Am Stand informiert die SVLFG zu diesem Thema.

SVLFG

